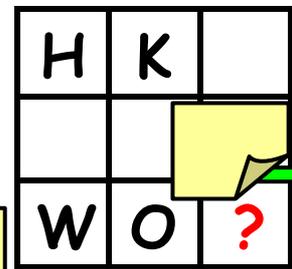


Hilfe für Schülerinnen und Schüler

im Landkreis Heidekreis

Munster / Bispingen



Kinder- und Jugendtelefon
Mo. - Fr. 15.00 - 19.00
0800 111 0 333

Telefonseelsorge
Tag und Nacht
0800 -111 0 111

Stress in der Familie

Ich ertrage den Streit mit meinen Eltern nicht mehr!
Was kann ich machen?
Meine Eltern schlagen mich.
Was kann ich dagegen machen?
Ich glaub', ich muß da weg.
Meine Eltern sind immer betrunken.
Keiner kümmert sich um mich.

Jugendamt / Sozialer Dienst
05191-970801

Erziehungsberatungsstelle Soltau
05191-970771

Beratungsangebot für Jugendliche und
Kinder im Familien- und Kinderservice
05193-975604, 0151-12866299

Konflikte in der Schule

Ich hab Angst, zur Schule zu gehen.
Ich werde von der Klasse ausgeschlossen.
Was kann ich gegen pöbelnde Mitschüler tun?
Ich werde unfair behandelt.
Ein Lehrer hat mich geschlagen.

Klassenlehrer / Klassenlehrerin
Vertrauenslehrer / Vertrauenslehrerin
Schulleiter / Schulleiterin
Schulsozialarbeiterin / Schulsozialarbeiter

Sexueller Missbrauch

Ich muss mich ausziehen.
Ich soll mich immer auf den Schoß meines Onkels setzen.
Meine Freundin ist "auf'mal" so anders.
Ich hab' da eine Vermutung.
Sie hat mir da was anvertraut.
Ich hab so getan, als wenn ich schlafe.
Und ich dachte, Jungs passiert das nicht.
Ich muß mir so peinliche Bilder ankucken.

Wendepunkte

Beratungsstelle gegen Sexuelle Gewalt
05191-970772

Alkohol

Kampfsaufen am Wochenende gehört dazu.
Am nächsten Tag konnte ich mich an nichts erinnern.
Wenn ich Stress hab', trinke ich auch alleine.
Das ist alles nur passiert, weil ich voll war.
Meine Eltern sind immer betrunken.
Ich passe auf, dass keiner mitkriegt,
was bei uns los ist.

Café Atempause
05192-7060

Suchtberatungsstelle Soltau
05191-2072

Beratung für Jugendliche und
Kinder im Familien- und
Kinderservice
05193-975604, 0151-12866299

Kriminalität

Ich habe Scheiße gebaut.
Muß ich in den Knast?
Ich wurde angezeigt.
Was kann ich machen?
Was passiert auf dem Gericht mit mir?
Ich will reinen Tisch machen.

Polizeiinspektion Heidekreis
05191-93800
Alle Polizeidienststellen nehmen Anzeigen entgegen
Notruf 110

Jugendgerichtshilfe / Sozialer Dienst
05191-970801

Drogen

Meine Kumpels nehmen Drogen.
Mein Bruder schmeißt 'ne Pille.
Ich will eine Therapie machen.
Wenn ich aufwache, ist alles so wie vorher.
Ich komme davon nicht mehr los.
Ich muß jetzt schon das Zeug verkloppen.

PC – Internet - Handy

Mein Kumpel spielt nur noch.
Ich werde im Netz gemobbt.
Da sind Bilder/Videos im Netz.
Welche Spiele sind okay?
Facebook???

Gewalt

Ich werde bedroht.
Mein Kumpel hat 'ne Knarre.
Ich bin zusammengeschlagen worden.
Wenn ich die Kohle nicht abdrücke, krieg' ich eins auf's Maul.

Weißer Ring
116 006 (kostenlos)
01575-9615672 (HK)

Opferhilfebüro Lüneburg
04131-7271910

Vertrauenspersonen: Eltern - Freunde - Lehrer - Verwandte - Ärzte - Pastoren